



PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

16. Juni 2018 9.00 bis 16.00 Uhr
Volksparkstadion
Hamburg

Leistungssteigerung auf ganzer Linie

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungspech stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass im Fußball durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen deutlich reduziert werden kann. Prävention ist dabei nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch in die Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein Schlüssel zu erfolgreichem Sport.

Die VBG hat in Zusammenarbeit mit dem DFB und seinen Verbänden, mit Fachleuten aus der Sportwissenschaft und der Sportmedizin neue und bewährte Präventionskonzepte für den Fußballsport erarbeitet und zusammengestellt, die eine Senkung der Unfallzahlen zum Ziel haben. Dieses Symposium soll vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler verbessern.

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

16. Juni 2018 9.00 bis 16.00 Uhr
Volksparkstadion, Hamburg

 **VBG**
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung



Foto: HSV Fußball AG

Programmübersicht*

Moderation des Symposiums: Dr. Helge Riepenhof (Chefarzt Rehabilitationsmedizin, Sportmedizin, BG Klinikum Hamburg)
Hendrik Bloch (Sportreferent, VBG)

Zeit	Inhalt	Referent
Ab 8.30 Uhr	Registrierung	
9.00 – 9.30 9.30 – 10.00	Running mechanics – Acceleration and High speed (Workshops Platz 1)	Stephen McAleer, Sports Physiotherapist, British Athletics, Team GB, Tottenham Hotspur
9.00 – 9.30 9.30 – 10.00	Hoch Intensives Intervalltraining durch FUNiño (Workshops Platz 2)	Uwe Jahn, Head Coach, Hamburger Fußballverband
10.15 – 10.30	Begrüßung	
10.30 – 11.00	Präventives Training – eins für alle?	Natalie Kühn, Sportreferentin, VBG
11.00 – 11.30	Monitoring training load and fatigue in football	Darcy Norman, Director of Performance, AS Rom, Deutsche Fußball Nationalmannschaft
11.30 – 12.00	Pubic related groin injuries in football – rehabilitation and prevention	Stephen McAleer, Sports Physiotherapist, British Athletics, Team GB, Tottenham Hotspur
12.00 – 13.00	Mittagspause mit Lunch-Buffer	
13.00 – 13.30	Zahnärztliches Screening für Nicht-Zahnärzte	Dr. Ralf Petersen, Zahnarzt, Mitglied der DGzPRsport, Trier
13.30 – 14.00	Muskelverletzungen	Prof. Dr. Hauke Mommsen, Mannschaftsarzt U21, Deutscher Fußball Bund
14.00 – 14.30	Verletzungen des Kniegelenkes im Fußball	Prof. Dr. Justus Gille, Leitung Bereich für Arthroskopie und Gelenkchirurgie, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck
14.30 – 15.00	Kaffeepause	
15.00 – 15.30	Fakt oder Fiktion – wie gefährlich sind Kopfbälle?	Dr. Andreas Gonschorek, Chefarzt Neurotraumatologisches Zentrum, BG Klinikum Hamburg
15.30 – 16.00	Train the Brain – Die Rolle der Persönlichkeit im Mentaltraining	Stefan Westbrock, Dipl. Psychologe/Referent, deepvelop – Institut für Sport und Psychologie
Come together	2. Halbzeit: Argentinien – Island	

* kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Adresse: Volksparkstadion | Sylvesterallee 7 | 22525 Hamburg | Eingang VIP OST | PKW-Stellplätze auf Parkplatz Weiß

In Zusammenarbeit mit:

 **BG Klinikum**
Hamburg



PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

16. Juni 2018 9.00 bis 16.00 Uhr
Volksparkstadion, Hamburg

 **VBG**
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

Foto: Witters GmbH/HSV Fußball AG

Anmeldung

Ihre verbindliche Zusage erbitten wir bis zum 12. Juni 2018. Das Symposium ist auf 200 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Bitte beachten Sie, dass pro Verein maximal 4 Personen angemeldet werden dürfen.

Ihre Anmeldung ist möglich
per Mail an: sportmedizin@bgk-hamburg.de

Die Kosten für die Teilnahme am Symposium werden von der VBG übernommen.
Reise- und Übernachtungskosten können leider nicht erstattet werden.

VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung
Referat Information
Massaquoiassage 1
22305 Hamburg
www.vbg.de

Für das Präventionssymposium Fußball am 12. Juni 2018 im Volksparkstadion melde ich folgende Personen des folgenden Vereins an:

Name des Vereins

1. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Herren Frauen Junioren Juniorinnen

2. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Herren Frauen Junioren Juniorinnen

3. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Herren Frauen Junioren Juniorinnen

4. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Herren Frauen Junioren Juniorinnen

Adresse: Volksparkstadion | Sylvesterallee 7 | 22525 Hamburg | Eingang VIP OST | PKW-Stellplätze auf Parkplatz Weiß

In Zusammenarbeit mit:

 **BG Klinikum**
Hamburg

