

**VBG**Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

**23. März 2019**

9.00 bis 16.30 Uhr | Volksparkstadion | Hamburg

## Leistungssteigerung auf ganzer Linie

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungspech stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass im Fußball durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen deutlich reduziert werden können. Prävention ist dabei nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch in die Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein Schlüssel zu erfolgreichem Sport.

Die VBG hat in Zusammenarbeit mit dem DFB und seinen Verbänden, mit Fachleuten aus der Sportwissenschaft und der Sportmedizin neue und bewährte Präventionskonzepte für den Fußballsport erarbeitet und zusammengestellt, die eine Senkung der Unfallzahlen zum Ziel haben. Dieses Symposium soll vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler verbessern.

In Zusammenarbeit mit:

**BG Klinikum**  
Hamburg

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

23. März 2019 9.00 bis 16.30 Uhr  
Volksparkstadion, Hamburg

 **VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung



© HSV Fußball AG

## Programmübersicht Vormittag\*

Moderation:

**Dr. Helge Riepenhof (Chefarzt Rehabilitationsmedizin, Sportmedizin, BG Klinikum Hamburg) und Hendrik Bloch (Sportreferent, VBG)**

Zeit	Inhalt	Referent/in
<b>Ab 8.45 Uhr</b>	<i>Registrierung und Empfang Symposium</i>	
<b>09.15 – 09.30</b>	Begrüßung und Eröffnung des Symposiums	Christian Klein (Sportreferent, VBG), Sylvia Langer (Vorsitzende der Geschäftsführung, BG Klinikum Hamburg), Dirk Fischer (Vizepräsident, Norddeutscher Fußballverband),
<b>09.30 – 10.00</b>	Verletzungsepidemiologie im Europäischen Profifußball – Effekte der Fußballweltmeisterschaft	Samuel Fisser (Assistenzarzt, BG Klinikum Hamburg)
<b>10.00 – 10.30</b>	Rupturen des vorderen Kreuzbands – Warum versagt die vordere Kreuzbandplastik?	Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch (Klinikdirektor Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, UKE Hamburg)
<b>10.30 – 11.00</b>	Funktionelle Assessments – Risikoscreening oder Verletzungsvorhersage?	Dr. Alli Gokeler (Postdoctoral researcher, AG Trainings- und Neurowissenschaften, Universität Paderborn)
<b>11.00 – 12.00</b>	Workshops am Vormittag a) How to coach? Bewegungslernen als Teil der Verletzungsprävention b) Virtual-Reality: Analyse der Augenbewegungen und Pupillenfunktion c) VBG-Präventivdiagnostik: Risikofaktoren erkennen und Trainingsmaßnahmen ableiten	Dr. Alli Gokeler (Postdoctoral researcher, AG Trainings- und Neurowissenschaften, Universität Paderborn) Sebastian Weidner (Fa. eyeTrax) und Jan Hendrik Petersohn (Assistenzarzt, BG Klinikum Hamburg) Christian Klein (Sportreferent, VBG)
<b>12.00 – 13.00</b>	<i>Mittagspause</i>	

\* kurzfristige Änderungen vorbehalten!



# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

23. März 2019 9.00 bis 16.30 Uhr  
Volksparkstadion, Hamburg

 **VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung



© HSV Fußball AG

## Programmübersicht Nachmittag\*

Moderation:

**Dr. Helge Riepenhof (Chefarzt Rehabilitationsmedizin, Sportmedizin, BG Klinikum Hamburg) und Hendrik Bloch (Sportreferent, VBG)**

Zeit	Inhalt	Referent/in
12.00 – 13.00	<i>Mittagspause</i>	
13.00 – 13.30	Die medizinische Betreuung beim HSV	Dr. Götz Welsch (Leitender Mannschaftsarzt Hamburger SV, ärztlicher Leiter UKE Athleticum)
13.30 – 14.00	Sicher zurück in den Sport – Return-to-Competition nach Verletzungen der unteren Extremitäten	Dr. Christian Schoepp (Chefarzt BG Klinikum Duisburg, Mannschaftsarzt MSV Duisburg)
14.00 – 15.00	Workshops am Nachmittag a) How to coach? Bewegungskönnen als Teil der Verletzungsprävention b) Virtual-Reality: Analyse der Augenbewegungen und Pupillenfunktion c) VBG-Präventivdiagnostik: Risikofaktoren erkennen und Trainingsmaßnahmen ableiten	Dr. Alli Gokeler (Postdoctoral researcher, AG Trainings- und Neurowissenschaften, Universität Paderborn) Sebastian Weidner (Fa. eyeTrax) und Jan Hendrik Petersohn (Assistenzarzt, BG Klinikum Hamburg) Christian Klein (Sportreferent, VBG)
15.00 – 15.30	<i>Kaffeepause</i>	
15.30 – 16.00	Regenerationsmanagement im Nachwuchsleistungsfußball	Stefan Adler (Athletiktrainer, U19 Hamburger SV)
16.00 – 16.30	Psychologische Risikofaktoren und Begleiterscheinungen von Sportverletzungen	Prof. Dr. Kathrin Staufenberg (Professorin für Sportpsychologie, Medical School Hamburg)
16.30	<i>Ende der Veranstaltung und Come together</i>	

\* kurzfristige Änderungen vorbehalten!

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

23. März 2019 9.00 bis 16.30 Uhr  
Volksparkstadion, Hamburg

 **VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

© Witters GmbH / HSV Fußball AG

## Anmeldung\*

**Ihre verbindliche Zusage erbitten wir bis zum 17. März 2019.** Das Symposium ist auf 200 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Bitte beachten Sie, dass pro Verein maximal 4 Personen angemeldet werden dürfen.

Ihre Anmeldung ist möglich per Mail an: [sportmedizin@bgk-hamburg.de](mailto:sportmedizin@bgk-hamburg.de)

Aktuelle Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter [www.vbg.de/veranstaltungen](http://www.vbg.de/veranstaltungen).  
Die Kosten für die Teilnahme am Symposium werden von der VBG übernommen.  
Reise- und Übernachtungskosten können leider nicht erstattet werden.

**VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung**  
Referat Information  
Massaquoipassage 1  
22305 Hamburg  
[www.vbg.de](http://www.vbg.de)

**Für das Präventionssymposium Fußball am 23. März 2019 im Volksparkstadion melde ich folgende Personen des folgenden Vereins an:**

Name des Vereins

### 1. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

*Vormittag*

*Nachmittag*

How to  
coach      Virtual-  
Reality      VBG-Präventiv-  
diagnostik

### 2. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

*Vormittag*

*Nachmittag*

How to  
coach      Virtual-  
Reality      VBG-Präventiv-  
diagnostik

### 3. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

*Vormittag*

*Nachmittag*

How to  
coach      Virtual-  
Reality      VBG-Präventiv-  
diagnostik

### 4. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

*Vormittag*

*Nachmittag*

How to  
coach      Virtual-  
Reality      VBG-Präventiv-  
diagnostik

\* Die Teilnehmer/innen melden sich für den Vormittag und für den Nachmittag zu jeweils einem der drei Workshops an, sodass zwei verschiedene besucht werden können.

Adresse: Volksparkstadion | Sylvesterallee 7 | 22525 Hamburg | Eingang VIP OST | Pkw-Parkplätze auf Parkplatz Weiß