DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

# ZURÜCK INS SPIEL

## ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

- Bei coronaverdächtigen Symptomen wie Husten und Fieber zu Hause bleiben
- Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter)
- Tragen von Mund-Nase-Schutz in allen geschlossenen Räumen
- Vermeiden von körperlichen Begrüßungsritualen (zum Beispiel Händedruck/Umarmungen)
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch)
- Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände

Grundsätzlich gelten immer die aktuellen, lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.