

Fortbildung für Vereinstrainer des Mädchenbereiches zum Thema Athletik am 12.12.2018 in der Moorkamphalle/Hamburg-Eimsbüttel!

Bereits am 19.09. und 26.09.2018 hat unser Athletik-Coach Oliver Barth zusammen mit den Coaches der Mädchen-Stützpunkte und der HFV-Auswahl U12 erste athletische Übungen vermittelt – siehe Fotos. Es ging inhaltlich darum, mit den 60 U12 Mädchen die Stabilität des Sprunggelenkes und der Füße mit passenden Übungen prophylaktisch zu versorgen (Knickfuß ist weit verbreitet).

Zudem ging es für den Bereich der Beinachse und damit der Kniestabilität darum, Übungen einzubringen (hier um klassisches nach innen sinken zu kontern) und im Weiteren um Kraft, die das Becken und den Rumpf stabilisiert.

Was nach harter Arbeit klingt wurde vollkommen altersgerecht, mit Spielfreude, teilweise mit Bällen

und Partnerformen und einer guten Portion Motivation und Mitwirken der Coaches vermittelt. Diese vorgestellten Programme aus den Bereichen der Athletik, Mobilität, Agilität, Koordination und Regeneration führen die Mädchengruppen der Stützpunkte und der HFV-Auswahlen in jedem Training durch.

Oberstes Ziel ist es im Mädchenbereich, die Verletzungsanfälligkeit des Sprunggelenkes und der Knie zu verringern und ein konstant wirksames, variierbares Programm den Spielerinnen wie den Coaches an die Hand zu geben.

Mithilfe der gewonnenen Stabilität ist zu erwarten, dass die Mädchen in puncto Torschusstechnik, Passen, Dribbeln Verbesserungen entwickeln (stabileres setzen der Füße!) und auch insgesamt akzentreicher und schneller im Spiel agieren können.



In der Moorkamphalle werden wir mit der HFV-Auswahl U12 unter Leitung von Oliver Barth und den Coaches Janine Schlichting und Felix Rehr den interessierten Vereinstrainern des Mädchenbereiches die Übungen näher bringen.



**Mittwoch 12.12.2018,
17:00 – 18:30 Uhr,
Moorkamphalle
(Anschrift: Moorkamp 7, 20357
Hamburg – Durchfahrt zum Parken
zwischen Halle und Hotel)**

Wir freuen uns auf Euch!

Mit freundlichen Grüßen
Stephan Kerber,
Verbandssportlehrer,
Hamburger Fußball-Verband e. V.

Premium-Partner des Hamburger Fußball-Verbandes

2. Platz für die HFV-Auswahl beim NFV-Turnier für U16-Juniorinnen

Das NFV-Turnier für U16-Juniorinnen-Auswahlmannschaften fand vom 02. - 04. November 2018 in Barsinghausen statt. Nach drei guten Partien belegte Hamburg einen guten 2. Platz.

Folgende Spiele im August-Wenzel-Stadion standen auf dem Programm

Freitag, 02.11.18

Hamburg – Bremen 2:0

Tore: 1:0 (17. Min.) Jette Schulz nach Pass von Beyza Kara nach tiefem Laufweg in den Rückraum; 2:0 (55.) Min. Larissa Mühlhaus mit einem schönen Lupfer aus 18m über die herauslaufende Torhüterin nach Pass von Lina Clausen.

Hamburg gewann die 1. Partie verdient gegen Bremen und konnte sich eine Reihe von Torchancen erspielen. Schleswig-Holstein – Niedersachsen 3:0

Sonnabend, 03.11.18

Bremen – Schleswig-Holstein 0:4

Hamburg – Niedersachsen 2:2

Tore: 1:0 (18. Min., Larissa Mühlhaus) Jette Schulz spielt den Ball in die Schnittstelle zwischen die beiden Innenverteidigerinnen, wo Larissa Mühlhaus den Ball erläuft und ihn an der Torfrau vorbei zum 1:0 schiebt; 1:1 (22. Min.); 1:2 (32. Min.); 2:2 (52. Min. Laura Henke) Lina Clausen spielt den Ball weit in die gegnerische Hälfte und dieser Ball wird von Aksana Alizadeh erlaufen. Sie schiebt unter Bedrängnis einer Verteidigerin und Abwehrspielern den Ball Richtung Tor, wo Laura Henke lauert und den Ball über die Linie drückt.

Es war ein gerechtes Unentschieden nach einer intensiver Partie.

Sonntag, 04.11.18

Schleswig-Holstein – Hamburg 1:0

Tor: 1:0 5. Min.

Es war eine starke Mannschaftsleistung gegen Schleswig-Holstein. Bis zum 16er war Hamburg die spielbestimmende Mannschaft mit mehr Ballbesitz. Leider wurde diese Leistung nicht mit einem Tor belohnt.

Co-Trainerin Anna Hepfer: „Die Mannschaft hat ein gutes Turnier ge-

spielt - ein verdienter zweiter Platz für die Mädels.

Bremen – Niedersachsen 0:0

Aufgebot der HFV-Auswahl U16-Juniorinnen

Lara Barbara Albrecht (St. Pauli), Aksana Alizadeh (HSV), Jana Arnecke (HSV), Lina Clausen (HSV), Angelina Dick (Condor), Liv Rike Fuß (Kummerfelder SV), Laura Madeleine Henke (HSV), Diane Hennings (Harburger TB), Emilia Angelika Hirche (HSV), Leonie Jadowski (VfL Pinneberg), Beyza Kara (HSV), Nane Julie Krüger (Rahlsstedt), Larissa Michelle Mühlhaus (St. Pauli), Sophie Charlotte Nachtigall (HSV), Jette Schulz (GW Harburg), Kia Louna Toure (Eimsbüttel)

Auf Abruf: Lordina Biyama (HSV), Sundus Nadine Doubli (HSV), Midou Loubongo-Mboungou (St. Pauli), Sofia Isabelle Sigaud Damaschke (Farmesen)

Trainer: Finn Apel; Co-Trainer/Betreuerin: Anna Hepfer; Physiotherapeut: Günter Scheibenpflug



Foto Privat

Die HFV U16-Mädchen in Barsinghausen

E-Mädchen des SC Eilbek für Fairplay-Geste ausgezeichnet Gelungene Auftaktveranstaltung

Am 29.10. durfte der HFV-Fairplay-Beauftragte Andreas Hammer die tolle Fairplay-Geste der E-Mädchen des SC Eilbek auszeichnen. Vor der Trainingseinheit an der Fichtestraße konnte das Team der Trainerinnen Laura Oertel und Mara Reinhold die Urkunde und viele tolle Präsente entgegen nehmen. Jede Spielerin bekam ein Fairplay-T-Shirt und einen Fairplay-Schuhbeutel als Erinnerung und Zeichen für eine besonders faire Mannschaft.

Bericht einer Mutter vom Punkt-Spiel der E-Mädchen SC Eilbek E-Mädchen – SC Alstertal/Langenhorn E-Mädchen am Samstag, 01.09.18.

„Am Samstag, den 1. September 2018 fand die Partie SC Eilbek – Alstertal Langenhorn statt. Beim Stand 2:1 während der ersten Halbzeit schossen die Langenhorner Mädchen den Ball Richtung Tor, es knallte wie bei einem Pfofenschuss und der Ball prallte zurück ins Spielfeld. Der Schiedsrichter ließ weiterspielen, obwohl die Mädchen von Alstertal Langenhorn auf Tor plädierten. Auch unsere Trainerinnen, Mara Reinhold und Laura Oertel bestätigten dem gegne-



Andreas Hammer mit den E-Mädchen des SC Eilbek

rischen Trainer, dass sie ebenfalls den Ball im Tor gesehen hatten. Der Schiedsrichter ließ trotzdem weiter spielen.

Die Partie endete mit 3:2 für Eilbek. Alle Spielerinnen versammelten nach Abpfiff um den Schiedsrichter, der die Eilbeker Mädchen zu dem nicht

gegebenen Tor befragte. Die SCE-Mädchen bestätigten das Tor und erklärten sich sofort bereit, dass das Tor auch nach Spielende für die Gäste gewertet werden darf.

Begründung: Das ist Fairplay! Und umgekehrt hätten sie sich auch die Anerkennung für ein Tor gewünscht.“



DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

**OHNE EUCH
WÄRE ES NUR
EIN SPIEL.**



Verein finden & beim Training vorbeikommen:
www.dfb.de/dfb-maedels



Folge uns auf
unter DFB Mädels

R RRRRAN AN DAS TEIL

VW GOLF VARIANT R
2.0 | TSI 221 kW (300 PS)



DEINE MONATLICHE KOMPLETTRATE

FÜR

439,-€*

*** INKL. EXTRA SATZ WINTERKOMPLETTRÄDER, KFZ-VERSICHERUNG, KFZ-STEUER, ÜBERFÜHRUNGS- UND ZULASSUNGSKOSTEN UND 19% MWST.**

Anzahlung und Schlussrate fallen nicht an. 20.000 km Jahresfreilaufleistung (5.000 Mehrkilometer gegen Aufpreis möglich). Stand: 15.10.2018. Angebot gilt vorbehaltlich etwaiger Änderungen und Irrtümer. Gelieferte Fahrzeuge können von der Abbildung abweichen. Antragseingang bei ASS bis 10.12.2018.

ASS Athletic Sport Sponsoring

☎ 0234 95128-40

@ www.ichbindeinauto.de



FUSSBALL.DE sucht die „Amateure des Jahres 2018“

Es ist wieder soweit: FUSSBALL.DE, das Amateurfußballportal des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) und seiner Regional- und Landesverbände, sucht zum fünften Mal den Amateurfußballer und die Amateurfußballerin des Jahres.

Spielerinnen und Spieler, die im Jahr 2018 auf und abseits des Platzes für ihren Verein Außergewöhnliches geleistet haben, können bei FUSSBALL.DE per Mail vorgeschlagen werden – oder sich selbst bewerben. Es gibt tolle Preise zu gewinnen.

Dr. Rainer Koch, 1. DFB-Vizepräsident Amateure, der gemeinsam mit weiteren prominenten Jury-Mitgliedern

und den Usern von FUSSBALL.DE die Sieger küren wird: „Die Wahl der Amateure des Jahres ist mittlerweile eine Institution und gibt den Amateurfußballerinnen und Amateurfußballern in ganz Deutschland die Bühne, die sie verdient haben. Mit ihrer Leidenschaft und ihrem Engagement halten sie nicht nur die vielen kleinen Vereine an der Basis, sondern auch die Begeisterung für den Fußball generell am Leben. Ich persönlich habe durch den Wettbewerb in den vergangenen vier Jahren viele interessante Fußballerinnen und Fußballer kennengelernt. Sie alle lieben nicht nur unseren Sport, sondern leben auch abseits des Platzes den Teamge-



danken und machen sich für gesellschaftliche Werte wie Vielfalt und Zusammenhalt stark. Großartig, dass letztlich nicht nur die Siegerin und die Sieger im Rampenlicht stehen, sondern auch deren Heimatvereine.“



Ihre Kfz-Versicherung einfach wechseln:

Das war noch nie so einfach.



Treffen Sie eine einfache Entscheidung und wechseln Sie jetzt zum fairsten Kfz-Versicherer. Die Kfz-Versicherung der SIGNAL IDUNA wurde 2018 zum siebten Mal in Folge als „Fairster Kfz-Versicherer“ ausgezeichnet. Bis zum 30. November haben Sie im Regelfall Zeit, Ihre aktuelle Kfz-Versicherung zu kündigen und zur SIGNAL IDUNA zu wechseln. Lassen Sie sich unverbindliches ein Angebot erstellen.

STRAUß & LIBANIOS

Generalagenturen
jakovos.libanios@signal-iduna.net
Telefon 040 5535656

SIGNAL IDUNA 
gut zu wissen

So läuft das mit den Trainer-Lizenzen

Liebe Trainerkollegen, liebe Trainerkolleginnen, gut ausgebildete Trainer sind das Beste, was dem Fußball, den Vereinen, den Spielern und Spielerinnen passieren kann. Auch und gerade im Amateurbereich. Doch wie funktioniert das überhaupt mit den Lizenzen? Was muss ich beachten und was erwartet mich?

DFB C-Lizenz

Als erste Lizenzstufe unterliegt sie – ebenso wie die B-Lizenz – der Zuständigkeit der Landesverbände. Sie bilden aus, deshalb muss man sich auch direkt bei seinem jeweiligen Landesverband für die entsprechenden Lehrgänge anmelden. Wer die C-Lizenz machen möchte, muss mindestens 16 Jahre alt sein. Für junge Trainer ab 15 Jahren bietet die Ausbildung zum DFB-JUNIOR-COACH einen guten Einstieg in die Trainerausbildung.

Auf die Teilnehmer warten **120 Lerneinheiten** – davon Basiswissen/Basisausbildung oder DFB-Junior-Coach (30 LE und 40 LE) sowie eine DFB Teamleiterausbildung (40 LE) in Hamburg werden 2019 die Profile „Kinder“ und „Torhüter“ angeboten. Abschließend absolvieren Sie einen C-Trainer Lehrgang „Jugend“ (40 LE + 10 LE Prüfung) Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten. Weitere Zulassungsvoraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung ist unter anderem die erfolgreiche Absolvierung eines 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurses, sowie ein erweitertes Führungszeugnis.

Wichtig ist, dass Sie die Reihenfolge einhalten. 1. Basiswissen/Basisausbildung oder JuniorCoach 2. DFB Teamletierausbildung „Kinder“ oder „Torhüter“ 3. DFB C-Trainer „Jugend“. Zielgruppe sind Trainer von Kinder-, Jugendmannschaften auf Kreisebene.

DFB B-Lizenz

Auch hier haben die Landesverbände den Hut auf. Die C-Lizenz ist für die Teilnahme an der B-Lizenz nicht zwingend nötig, allerdings bestehen auch hier die Altersbeschränkung sowie die Nachweispflicht eines 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurses+ erweiterten Führungszeugnisses. Die Ausbildung beinhaltet insgesamt 140 Lerneinheiten. Aufgeteilt ist das Ganze in eine Grundlagenausbildung (80 Lerneinheiten) und eine Schwerpunktausbildung (60 LE). In der Schwerpunktausbildung konzentriert sich der Auszubildende wahlweise auf den Erwachsenen- oder den Jugendfußball. Den Abschluss bilden die Prüfungen.

Inhaber der B-Lizenz dürfen im Männerbereich Mannschaften bis einschließlich 5. Liga, Frauenteam unterhalb der 2. Bundesliga, Nachwuchsmannschaften unterhalb der A- und B-Junioren-Bundesliga sowie alle Juniorinnen-Mannschaften trainieren.

DFB-Elite-Jugend-Lizenz

Eine Anmeldung zur Elite-Jugend-Lizenz ist nur möglich, wenn man die B-Lizenz mit einer Gesamtnote von mindestens 10 Punkten abgeschlossen hat. Zudem ist die aktive Mitarbeit an einem DFB-Stützpunkt im Umfang von 20 Trainingseinheiten sowie eine mindestens einjährige Trainertätigkeit mit B-Lizenz nachzuweisen.

Die Elite-Jugend-Lizenz und alle Trainer-Lizenzstufen darüber liegen komplett in der Verantwortlichkeit des DFB. Die Elite-Jugend-Lizenz-Ausbildung umfasst insgesamt 80 Lerneinheiten plus Prüfung und setzt den klaren Schwerpunkt auf die Arbeit im Junioren- und Juniorinnenbereich. Nach Erhalt dürfen Mannschaften der 2. Frauen-Bundesliga und der B-Juniorinnen-Bundesliga in verantwortlicher Position

betreut und in den Stützpunkten der Verbände und den Leistungszentren der Vereine gearbeitet werden.

A-Lizenz

Die letzte Stufe vor dem Lehrgang zum Fußball-Lehrer. Die A-Lizenz-Ausbildung hat 100 Lerneinheiten, ehe der Prüfungsblock folgt. Das Augenmerk richtet sich hier klar auf den Seniorenbereich (ab 20 Jahre). Trainer mit A-Lizenz können bei den Männern in der Regionalliga sowie bei den A-Junioren, B-Junioren und Frauen bis einschließlich Bundesliga hauptverantwortlich tätig sein.

Prüfungen: Alle Ausbildungsstufen von der B-Lizenz bis zur A-Lizenz enden mit einem Prüfungsteil. Dieser beinhaltet jeweils eine Klausur, eine mündliche Prüfung, eine Lehrprobe, einen freien Vortrag sowie einen Praxistest der eigenen fußballerischen Fähigkeiten. Der freie Vortrag beschäftigt sich in der Regel mit dem Aufbau und der Reflexion der eigenen Lehrprobe. Mehr zu den Lizenzen und Prüfungen findet Ihr in der Ausbildungsordnung.

Lizenzverlängerung: Jede Lizenz ist nach Erhalt für drei Jahre gültig. Für die Verlängerung der Lizenz muss im letzten halben Jahr der Gültigkeitsdauer fristgerecht ein Antrag gestellt werden und ein Nachweis über die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von 20 Lerneinheiten eingereicht werden. Die Verlängerung der Lizenz erfolgt stets über drei Jahre. Der Erwerb einer höheren Lizenzstufe verlängert automatisch die niedrigere(n) Lizenzstufe(n) mit.

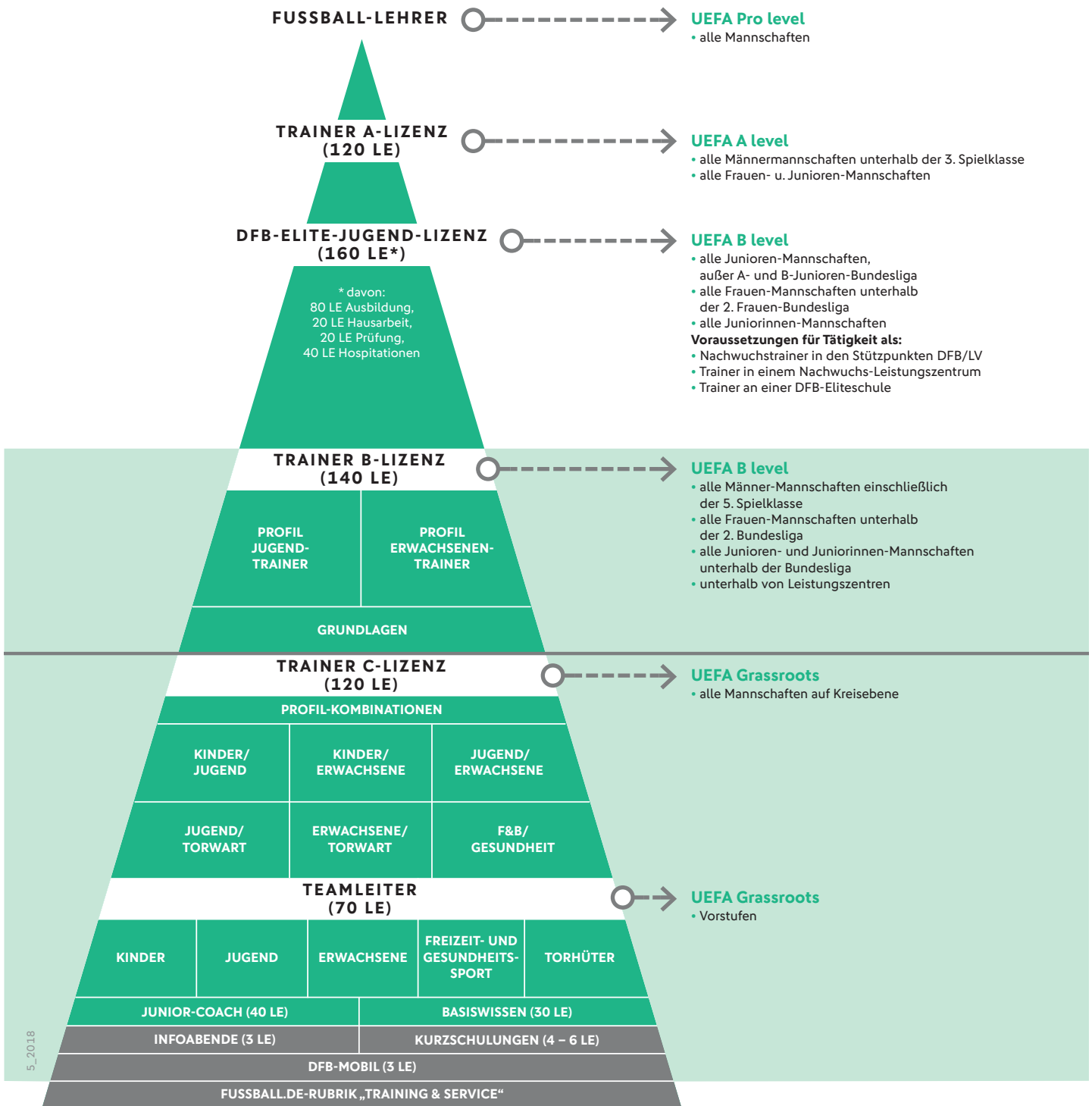
Mehr Infos gibt es auf www.hfv.de.

Bei Rückfragen stehe ich zur Verfügung.

Nadine Pohle, Bildungsreferentin im HFV, n.pohle@hfv.de

QUALIFIZIERUNG IM FUSSBALL

Überblick der fußballpraktischen Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote



5_2018

ODDSET-Pokal-Achtelfinale wurde live bei Hamburg 1 ausgelost



Foto Gettschat

Joachim Dipner, Marie Born und Tim Niemeyer bei der ODDSET-Pokalauslosung im Hamburg 1-Studio

Am Montag, 29.10.2018, wurde das Achtelfinale des ODDSET-Pokals der Herren bei live in der Sportsendung Rasant bei Hamburg 1 ausgelost.

Live dabei waren die Trainer, Manager und Spieler von Teutonia 05 und Oststeinbeker SV. ‚Glücksfee‘ Marie Born, Praktikantin bei Hamburg 1 und aktive Fußballerin, zog folgende

Paarungen:

Rasensport Uetersen – TuS Osdorf
 Oststeinbeker SV – SV Altengamme
 HSV Barmbek-Uhlenhorst – Concordia
 VfL Lohbrügge – Kosova
 TuS Dassendorf – TSV Sasel
 Teutonia 05 – Wedeler TSV
 Dersimspor – SC Victoria
 TSV Buchholz 08 – Eintracht Nordstedt
 Gespielt wird am Wochenende 07. – 09.12.2018.
 Alle Ansetzungen finden Sie nach der Eingabe auf www.FUSSBALL.DE

Ehrenamtliche Lehrgangslösungen für die Basis-Ausbildungen gesucht!

Die hohe Taktung von Basis-Ausbildungen im HFV veranlasst uns, weitere ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu gewinnen.

Für die Ausbildungsgänge in der Basis-Ausbildung suchen wir ehrenamtliche Lehrgangslösungen (Kursleiter/innen), die an den Ausbildungstagen im Wechsel mit anderen Kolleginnen und Kollegen die Lehrgänge begleiten und leiten. Die Vergütung richtet sich nach der Honorarordnung des HFV. Die Basis-Ausbildung umfasst 3 Lehrgangstage und findet in der Regel an Wochenenden in der Sportschule des HFV in HH-Jenfeld statt. Die Lehrgangslösungen empfangen und betreuen die Teilnehmer/innen an den Ausbildungstagen, pflegen den direkten Kontakt zum „Hamburger Sporthotel“ - um eventuelle Besonderheiten (z.B. Unverträglichkeiten, Allergien, Essenszeiten) – abzuklären und betreuen unsere Referenten/innen in organisatorischen Abläufen.

Unsere Anforderungen:

- Mitglied in einem dem HFV angeschlossenen Verein
- Abgeschlossene Schul- und Berufs-



- Ausbildung, Hochschulabschluss, Sportstudium
- Freude an der Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen
- Gegebenenfalls Erfahrung in Betreuer- oder Trainerarbeit (nicht zwingend)
- pädagogisches Geschick
- Teamfähigkeit

IMPRESSUM HFV-INFO

HERAUSGEBER:
 Hamburger Fußball-Verband e.V.

VERANTWORTLICH:
 Karsten Marschner,
 Geschäftsführer des HFV,
 Jenfelder Allee 70 a-c, 22043 Hamburg

INTERNET: www.hfv.de

REDAKTION UND ANZEIGEN:

Carsten Byernetzki
 (HFV-Öffentlichkeitsarbeit und Marketing),
 Tel. 040/675 870 33; Fax: 040/675 870 89

E-MAIL: c.byernetzki@hfv.de
 Die HFV-Info erscheinen wöchentlich elektronisch als E-Paper kostenlos.
 Wenn Sie auch die HFV-Info per E-Mail bekommen möchten, schicken Sie Ihre Mail-Adresse an j.obereiner@hfv.de.

