TALENTFÖRDERUNG

NEWSLETTER

DFB-Talentförderprogramm

im Hamburger Fußball-Verband e.V.

Fabian Seeger
DFB-Stützpunktkoordinator

im Hamburger Fußball-Verband e.V.
Wilsonstraße 74 a-b
22043 Hamburg

Tel. 0152-33655326
fabian.seeger@dfb.de

Liebe Talente, Liebe Trainer/Innen, Liebe Eltern,

hiermit erreichen Sie aktuelle Informationen zum DFB-Talentförderprogramm in Hamburg.

TRAININGSAUFTAKT AN DEN DFB-STÜTZPUNKTEN

START DER SAISON 2021/2022

Mit Beginn der Saison 2021/2022 begrüßen wir zwei neue DFB-Stützpunkttrainer im Hamburger Fußball-Verband e.V.! Torben Bohm (links im Bild) wird am DFB-Stützpunkt Pinneberg und Denis Schlufter (rechts im Bild) wird am DFB-Stützpunkt Mümmelmannsberg an den Start gehen. Wir freuen uns sehr darüber, dass die beiden das 19-köpfige Team der Hamburger DFB-Stützpunkttrainer*innen komplettieren.

DIE DFB-STÜTZPUNKTTRAINER*INNEN

ÜBERBLICK & KONTAKTDATEN

DFB Stützpunkt Allermöhe
Christopher Leitlof · 0171-2097609
Finn Apel · 0176-22913153

DFB Stützpunkt Dratelnstraße
Oliver Madejski · 0177-6464520
Helge Jalass · 0176-30184428
Ben Sanogo-Willers · 0177-4279775

DFB Stützpunkt Mümmelmannsberg
Stefanie Basler · 040-67587026
Denis Schlufter · 0176-81380643
Mirko Braun · 0151-72332772

DFB Stützpunkt Pinneberg
Nicholas Ledesma · 0157-52585067
Nils Hachmann · 0171-5142500
Torben Bohm · 0160-1736643

DFB Stützpunkt Sachsenweg
Hubertus Reinecke · 0160-92335240
Jonas Drescher · 0176-63826638
Philipp Hendricks · 0176-82143535

DFB Stützpunk Steilshoop
Andree Fincke · 0177-3305350
Oliver Dittberner · 0172-8324143
Niklas Lüdemann · 0151-50650004

DFB B-Junioren Fördergruppe (U16/U17)
Kenny Lorenzen · 0178-3482217

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

FLEISSIGE TALENTE IN DEN SOMMERFERIEN

MEHR TUN ALS ANDERE!

Anfang der Sommerferien haben wir einen umfangreichen Trainingsplan an viele Spieler & Spielerinnen verteilt. Die Sommerpause wurde von vielen Talenten genutzt und die Impulse des Trainingsplans haben dabei geholfen, um fleißig am Ball zu bleiben. Der Trainingsplan ist nicht nur während der Ferienzeit hilfreich, sondern kann auch unterstützend zum Trainingsalltag genutzt werden. Wir versenden den Trainingsplan gerne. Dafür reicht eine einfache E-Mail an fabian.seeger@dfb.de.

Anton (DFB-Stützpunkt Sachenweg) beim Kraft- und Stabilisationstraining in den eigenen 4 Wänden.

DEIN TRAININGSPLAN

TALENTFÖRDERUNG

Dein Trainingsplan besteht aus 10 einzelnen Trainingseinheiten:

1	Der Weg ist das Ziel
2	Handeln statt Reden
3	Die richtige Richtung
4	Schritt für Schritt
5	Wille schlägt Talent
6	Beständigkeit wird belohnt
7	Durchhalten für Erfolg
8	Widerstände überwinden
9	Stärke statt Zweifel
10	Das nächste Level

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

LESENSWERTER ARTIKEL IM DFB JOURNAL

DAS DFB-TALENTFÖRDERPROGRAMM WÄHREND DER PANDEMIE

Hier geht es zum kompletten Artikel: https://dfb.ruschkeundpartner.de/dfb/Journal/2021/02/#74

KNOW-HOW FÜR KINDERTRAINER

„Denk' nicht erwachsen, schaue nicht blind, erforsche die Neugier und fühl' wie ein Kind" – unter diesem Motto hat Christian Metke, Stützpunktkoordinator im Gebiet des Berliner Fußball-Verbandes, Fortbildungen speziell für Trainer*innen im Kinderfußball organisiert. „Mir ging es dabei ganz konkret um die Trainer*innen in den jüngsten Altersklassen, weil die während der Pandemie oft die geringste Wertschätzung erfahren haben", sagt Metke. In digitalen Workshops konnten sich Coaches von G-, F- und E-Mannschaften in theoretischen Einheiten schulen lassen und in Gruppenarbeiten ihr neu gewonnenes Wissen vertiefen. Im Fokus aller Maßnahmen stand die Idee, dass die Teilnehmenden sich so weit wie möglich in die Welt der Kinder versetzen sollten. Auf welche Reize sprechen sie besonders an? Wie sollte eine Einheit sinnvoll gestaltet sein? Wie sollten sich Trainer*innen gegenüber dieser Altersklasse verbal und non-verbal verhalten. Um die Fantasie der Kinder zu wecken und damit deren Aufmerksamkeit zu stärken, haben die Trainer*innen gelernt, wie sie ihre Einheiten in spannende Geschichten verpacken können, mit denen sie den Nachwuchs emotional packen können. So kann in den Einheiten das gegnerische Tor beispielsweise eine Burg sein, die es zu erobern gilt und der/die Torhüter*in ist ein Drache, den man überwinden muss. „In unseren Einheiten haben wir mehrere dieser Szenarien erarbeitet, die die Trainer*innen nun bei ihrer Arbeit auf dem Platz mit den Kindern anwenden können", sagt Metke.

DIGITALES COACHING-KONZEPT

Fabian Seeger ist DFB-Stützpunktkoordinator im Bereich des Hamburger Fußball-Verbandes. Der 38-Jährige hatte bereits vor dem ersten Lockdown den Plan, das Coaching an den Stützpunkten zu optimieren. Dafür war eine Präsenzfortbildung geplant. „Aber die konnte aufgrund der Pandemie nicht stattfinden und ich musste eine Alternative erarbeiten, um das wichtige Thema trotzdem zu behandeln", sagt Seeger. Er entschied sich dazu, ein umfangreiches und detailliertes Video zu erstellen, das seitdem jederzeit online abrufbar ist. In dem Beitrag wird das Thema Coaching umfassend beleuchtet, die Stützpunkttrainer*innen konnten ihr persönliches Coaching-Konzept entwickeln und auch während Corona im Kleingruppentraining erproben. Das Feedback darauf ist sehr gut. „Mir gefällt an dem Video besonders, dass Fabian darin weitestgehend darauf verzichtet, konkrete Anweisungen zu geben, sondern dass er mit seinem Input Denkanstöße gibt", sagt Stefanie Basler, die als Trainerin am Stützpunkt in Mümmelmannsberg arbeitet. „Mir hat das Video in meiner Arbeit mit den Jugendlichen sehr geholfen, weil man es perfekt auf die entsprechende Zielgruppe anpassen kann." Und auch Fabian Seeger zieht ein positives Fazit: „Das Konzept funktioniert. Ich werde auch zukünftig digitale Inhalte anbieten. Das kann vor allem als Vorbereitung auf einen Lehrgang oder eine Schulung hilfreich sein."

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

VEREINSBESUCHE ZUM SAISONSTART

GEMEINSAME TRAININGS & INHALTLICHER AUSTAUSCH

Im August & September boten sich einige Chancen, um Vereinsbesuche umzusetzen und mit den Nachwuchstalenten in ihren Heimatvereinen gemeinsam auf dem Trainingsplatz zu stehen. DFB-Stützpunktkoordinator Fabian Seeger besuchte mehrere Teams vorrangig in den Jahrgängen 2009 & 2008 und brachte sich in das Vereinstraining ein. Mit den verantwortlichen Coaches gemeinsam auf dem Platz zu stehen und sich über die Talente und auch Trainingsinhalte auszutauschen, generierte für alle Beteiligten einen abwechslungsreichen Mehrwert!

Vereinsbesuch beim USC Paloma (Jahrgang 2009) an der Brucknerstraße (12.08.2021)

Vereinsbesuch beim Barsbütteler SV (Jahrgang 2009) am Sportplatz Hinterm Garten (13.08.2021)

Hier geht es zum Vereinsbericht: https://www.bsv2009er.de/bsv-1-d-dfb-goes-bsv

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

VEREINSBESUCHE ZUM SAISONSTART

GEMEINSAME TRAININGS & INHALTLICHER AUSTAUSCH

Vereinsbesuch beim Harburger SC (Jahrgang 2008) am Kapellenweg (19.08.2021)

Hier geht es zum Vereinsbericht: https://de-de.facebook.com/gwharburg2008.de/

Vereinsbesuch bei Cosmos Wedel (Jahrgang 2008) am Kapellenweg (19.08.2021)

Hier geht es zum Vereinsbericht: https://www.sccosmoswedel08er.de/

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

VIDEODREH IN BARSINGHAUSEN

DFB INFO ABEND VARIABILITÄT

Am 30.08.2021 wurde in der NFV Sportschule Barsinghausen ein Videodreh für den kommenden DFB-Info Abend umgesetzt. Insgesamt wurden 16 Trainingsformen zum Thema Variabilität gefilmt. Aus diesem Filmmaterial und weiteren Inhalten wird ein digitales Flip Book erstellt. Dieses Flip Book soll dann in gewohnter Art und Weise allen teilnehmenden Vereinstrainer*innen eine Hilfestellung sein und verschiedene Impulse geben.

Per Michelssen, Fabian Seeger & Thomas Impekoven (v.l.)

Die Einladung zum kommenden DFB-Info Abend ‚Variabilität' wird rechtzeitig über die gewohnten Kanäle verteilt. Alle bisherigen Inhalte sind weiterhin online verfügbar und stehen über den folgenden Link zur Verfügung:

Online-Blätterfunktionen aller Info-Abende: DFB - Deutscher Fußball-Bund e.V.

https://www.dfb.de/trainer/d-juniorin/artikel/online-blaetterfunktionen-aller-info-abende-634

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

TORE! TORE! TORE!

NEUE MINITORE FÜR DIE DFB-STÜTZPUNKTE!

Der HFV-Verbandssportlehrer Stephan Kerber besuchte die Hamburger DFB-Stützpunkte und übergab an jeden DFB-Stützpunkt vier Minitore. Diese stehen somit ab sofort für den Trainingsbetrieb zur Verfügung und eröffnen viele Möglichkeiten. Trainer*innen und Kinder haben sich sehr über den Besuch und natürlich auch über das neue Trainingsequipment gefreut!

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

INDIVIDUALTRAINING & INDIVIDUALITÄT

TAG DER TRAINER*INNEN #8

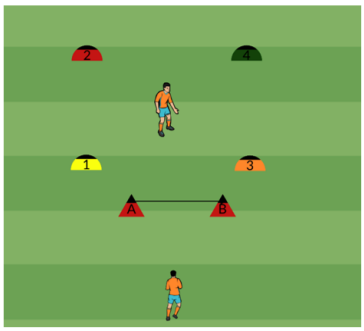
Der 8. Tag der Trainer*innen beschäftigte sich mit dem Thema Individualität. Es ging zunächst um die Unterscheidung zwischen Individualtraining & Individualisiertem Training. Außerdem wurden Best Practice Beispiele aus verschiedenen Vereinen vorgestellt. Vielen Dank an Phil Nabaoui (Eimsbütteler TV), Bislim Miroci (FC Süderelbe) und Fabio Scheck (Vorwärts Wacker) für die interessanten Eindrücke & Einblicke!

Trainingsform 2

Der Spieler steht im Viereck und hat 4 Farben oder 4 Zahlen um sich herum. Der Trainer gibt ein Kommando (Farbe o. Zahl), der Spieler macht eine entsprechende Bewegung zum Hütchen bekommt dann den Ball zugespielt, den er mit dem ersten Kontakt in der Bewegung unter der Stange zurück zum Trainer spielt.

Variation:

- Ball wird hoch zurück gespielt
- Spieler nimmt den Ball bei der Farbe/Zahl raus und spielt mit 2 Kontakten zurück

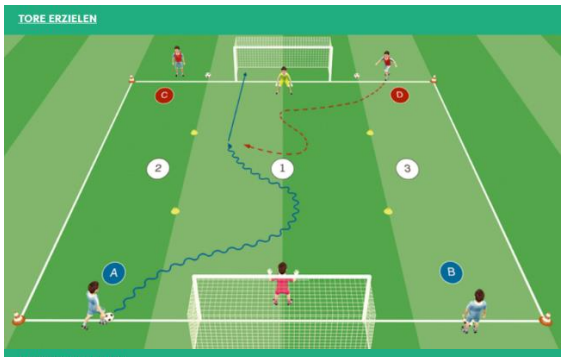


DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

TRAININGSFORMEN: IDEEN & IMPULSE

VON FINN APEL (DFB-STÜTZPUNKT ALLERMÖHE)

Finn Apel (DFB-Stützpunkt Allermöhe) gibt mit insgesamt 3 Trainingsformen einige Einblicke in die Trainingsarbeit am Standort in Allermöhe. Wir hoffen, dass einige interessante Ideen für Euer Training im Verein dabei sind. **Viel Spaß mit den Inhalten!**



Ablauf: A dribbelt zentral an und hat anschließend 3 Dribbeloptionen (Zone 1, 2, 3). D reagiert auf die Entscheidung von A und rückt zum 1 gegen 1 in die entsprechende Zone nach. A versucht das 1 gegen 1 zu lösen und zum Torabschluss zu kommen. Erobert D den Ball, wird gekontert. Der nächste Spieler des erfolgreichen Teams startet die nächste Aktion usw.

Ablauf: A startet die Aktion und umdribbelt eines der 2 Hütchen. B folgt ihm bzw. läuft vor. C und D teilen sich auf und umlaufen ebenfalls die Hütchen (D muss auf den Laufweg von C achten). Anschließend 2 gegen 2.

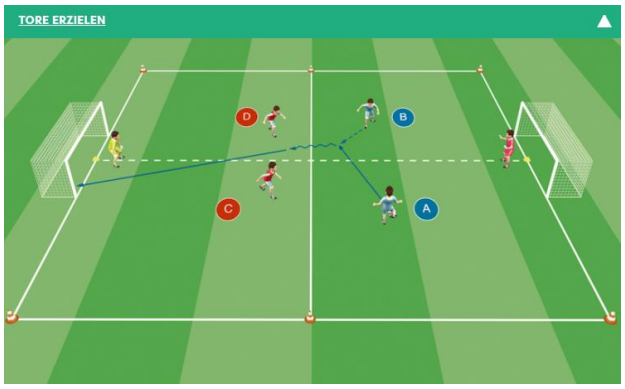
Ablauf: Die Angreifer versuchen sich durch eine Auftaktbewegung vom Verteidiger zu lösen. Der Trainer passt daraufhin auf 1 Angreifer. A darf im 1 gegen 1 über die hinteren Linien (3 Punkte) oder über eine der vorderen Linien dribbeln (1 Punkt). Nach einigen Durchgängen die Aufgaben wechseln.

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

TRAININGSFORMEN: IDEEN & IMPULSE

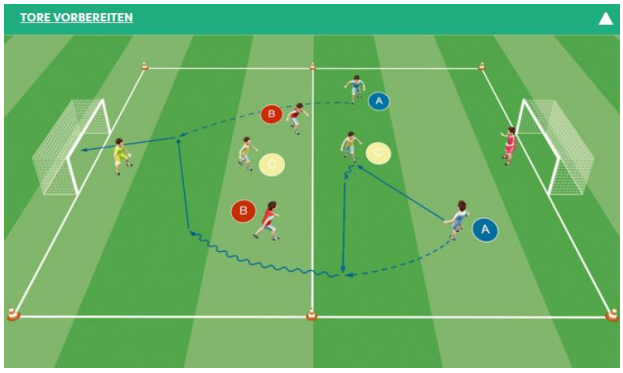
VON NIKLAS LÜDEMANN (DFB-STÜTZPUNKT STEILSHOOP)

Niklas Lüdemann (DFB-Stützpunkt Steilshoop) gibt mit insgesamt 3 Trainingsformen einige Einblicke in die Trainingsarbeit am Standort in Steilshoop. Wir hoffen, dass einige interessante Ideen für Euer Training im Verein dabei sind. **Viel Spaß mit den Inhalten!**



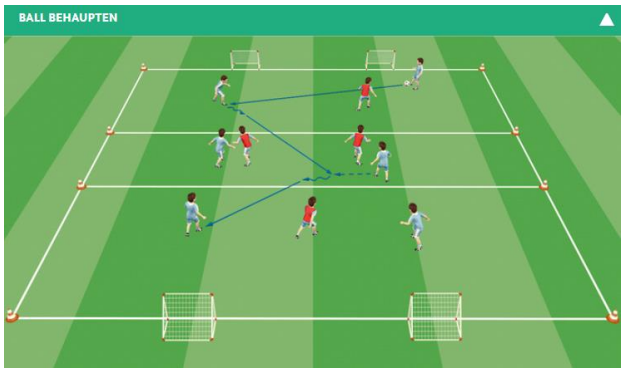
Ablauf

Blau gegen Rot in den vertikalen Spielfeldhälften. A kann gegen C ins 1 gegen 1 gehen oder zu B passen, der gegen D ins Dribbling gehen kann. Nach dem Torabschluss startet Rot den nächsten Durchgang. Welches Team erzielt in 10 Durchgängen die meisten Treffer?



Ablauf

Blau spielt gegen Rot mit fester Spielrichtung. Die gelben Spieler sind neutral und dürfen keine Treffer erzielen.



Ablauf

Blau versucht in die andere Zone verlagern. Wird 1 Spieler im Zentrum angespielt, muss dieser die Mittelzone per Dribbling verlassen. Der Passgeber rückt in die Mitte nach. Sollte Rot den Ball erobern, wird auf die Minitore gekontert. Nach einigen Durchgängen die Aufgaben wechseln.

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

FUTSAL AUF TOP NIVEAU

AUFRUF & INFORMATIONEN

Sehr geehrte Trainerinnen und Trainer,

der Futsal in Deutschland entwickelt sich stetig weiter!

Es finden sich immer mehr Spieler, die sich bundesweit für den Werdegang eines sehr ballfertigen, beidfüßigen, dribbel- und passstarken Futsal Spezialisten interessieren und sich entsprechend ausbilden lassen wollen. Die Anwendung von offensiven und defensiven Strategien in Verbindung mit dem dazugehörigen Fitnessanteil ist im tempo- und torreichen Futsal hoch attraktiv.

Neben dem Herrenbereich gilt es aktuell für die in 2022 neu zu gründende U-19 Futsal Nationalmannschaft interessierte Spieler zu finden.

Auch in der Region Hamburg suchen wir daher aktuell Spieler der Jahrgänge 2004/2005, die in der Oberliga oder in höheren Klassen aktiv sind, sich für Futsal auf Top-Niveau interessieren und in dieser Sportart einmal die Woche gefördert werden wollen.

Gerne möchte ich mit Interessierten Trainern über den Mehrwert für das eigene Team und ihrer Spieler in den Austausch kommen.

Ansprechpartner für interessierte Trainer*innen ist:

Jörg Osowski
Mobil: 0173 363 90 99
E-Mail: joerg.osowski@web.de

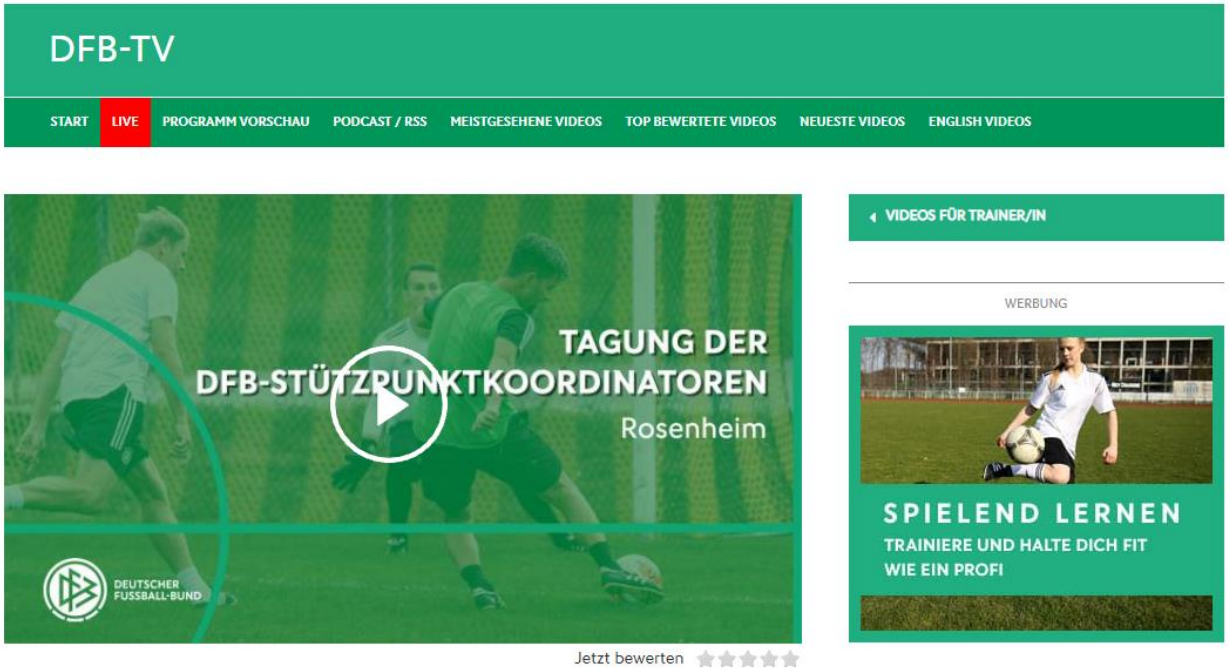
Ich freue mich auf Eure Kontaktaufnahme!

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

TAGUNG DER DFB-STÜTZPUNKTKOORDINATOREN

FORTBILDUNG IN MÜNCHEN & SALZBURG

Nachfolgender Link führt zu einem Videobericht: https://tv.dfb.de/video/]/31215



VEREINSBESUCHE ZUM SAISONSTART

GEMEINSAME TRAININGS & INHALTLICHER AUSTAUSCH

Vereinsbesuch beim Glashütter SV (Jahrgang 2008) auf der Poppenbütteler Straße (22.09.2021)

Hier geht es zur Teamwebsite: https://glashuetter-sv-2008.jimdofree.com

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

TRAININGSAUFTAKT
SAISON 2021/2022

Im August nach den Sommerferien startete an allen 6 Hamburger DFB-Stützpunkten die neue Saison 2021/2022! Mit vielen Ideen sind auch die vielen Vereinstrainer*innen in den Trainingsbetrieb der neuen Saison gestartet. **Wir wünschen allen Spieler*innen abwechslungsreiches Training!**

Mit offenen Fragen können Sie sich gerne melden!

Fabian Seeger
DFB-Stützpunktkoordinator
im Hamburger Fußball-Verband e.V.
0152-33655326
fabian.seeger@dfb.de

TALENTFÖRDERUNG

#TALENTFÖRDERUNG
#SPASSAMFUßBALL